

Рекомендуемый режим питания детей

Кратность приема пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы дошкольной группы. Прием пищи организуется с интервалом не более 4 часов. Режим питания детей по отдельным приемам пищи, в зависимости от их времени пребывания в дошкольных группах, представлен в таблице.

Время приема пищи	Режим питания детей в дошкольных группах
8:30-8:50	завтрак
10:30-10:40	второй завтрак
12:00-13:00	обед
15:30-15:45	уплотненный полдник
18:30 -18:40	ужин