

Примерный режим дня в холодный период (1 сентября – 31 мая)  
 в МБДОУ д/сад № 27 «Звоночек» МО г-к Анапа на 2018-2019 учебный год.  
 Согласно СанПиН 2.4.1.3049-13 от 27.08.2015 год

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 д/сад № 27 «Звоночек»  
 И.В.Богданова



Вид деятельности	Группа кратковременного пребывания	Ранний возраст	младшая группа 4-й год жизни	Средняя группа 5-й год жизни	Старшая группа 6-й год жизни	Подготовительная группа 7-й год жизни
	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	07.30-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	7.00-8.30	07.00-08.30	07.00-08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30-08.50</b>	<b>08.30-08.50</b>	<b>08.30-08.45</b>	<b>08.30-08.45</b>	<b>08.30-08.45</b>	<b>08.30-08.45</b>
Игры подготовка к образовательной деятельности.	08.50-09.10	II под 08.50-09.10 09.20-09.40 I под 09.00-09.20 09.30-09.50	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.00	08.45-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.10-09.20 Динамическая пауза 09.30-09.40 09.40-09.50	I под 08.50-09.00 Динамическая пауза 09.00-09.10 II под 09.10-09.20  I под 09.20-09.30 Динамическая пауза 09.30-09.40 II под 09.40-09.50	09.15-09.30 Динамическая пауза 9.30-09.45 09.45-10.00	09.15-09.35 Динамическая пауза 09.35-09.45 09.45-10.05	09.00-09.25 Динамическая пауза 09.25-09.40 09.40-10.00	09.00-09.30 Динамическая пауза 09.30-09.40 09.40-10.10
Второй завтрак, подготовка к прогулке	подготовка к прогулке 09.50-10.00 Второй завтрак 10.30-10.40	подготовка к прогулке 09.50-10.00 Второй завтрак 10.30-10.40	10.00-10.15	10.05-10.15	10.00-10.20	10.10-10.20
Прогулка	10.00-11.45	10.00-11.45	10.15-12.00	10.15-12.10	10.20-12.25	10.20-12.35

	<b>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</b>	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.10	12.10-12.20	12.25-12.35	12.35-12.45
	<b>Обед</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>	<b>12.35-12.50</b>	<b>12.45-13.00</b>
	<b>Дневной сон</b>	<b>Игры. Уход детей домой</b> 12.15-12.30	12.15-15.15	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
	<b>Подъём. Воздушные и водные процедуры, игры</b>		15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
	<b>Полдник</b>		<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>
	<b>Игры, самостоятельная деятельность, труд, НОД</b>		15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	<b>Н.О.Д.</b> 15.45-16.10 (среда)	<b>Н.О.Д.</b> 15.45-16.15 (вторник, четверг)
	<b>Подготовка к прогулке</b>		16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.25	16.15-16.25
	<b>Прогулка</b>		16.10-18.15	16.10-18.15	16.10-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15
	<b>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину</b>		18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
	<b>Ужин.</b>		<b>18.30-18.40</b>	<b>18.30-18.40</b>	<b>18.30-18.40</b>	<b>18.30-18.40</b>	<b>18.30-18.40</b>
	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой</b>		18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00
<b>Продолжительность 12 часов</b>	<b>Н.О.Д.</b>		16-20 мин	30 мин.	40 мин.	45 (1ч. 10 мин.- среда)	1ч. (1ч. 30 мин вторник, четверг)
	<b>Прогулка</b>		4ч.10 мин	4ч. 10 мин.	4ч. 20 мин.	4ч 15 мин	4ч. 25 мин
	<b>Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД, личная гигиена, прием пищи</b>		4ч .45мин	5ч. 05 мин	4ч.55мин	4ч. 50 мин (4ч.30мин - среда)	4ч. 35 мин (4ч. 05 мин вторник, четверг)
	<b>Сон</b>		3ч.	2ч.30мин	2ч.20мин.	2ч.10мин.	2ч.

